

# Apríl



## Dôležité dátumy:

### 6. Roditeľská sobota

Sv. Metod, arcibiskup. Moravský, učiteľ Slovanov

### 7. 3. Nedeľa Veľkého pôstu –

#### *Krestopoklonna*

### 14. 4. Nedeľa Veľkého pôstu prep. Jána Lestvičnika

### 21. 5. Nedeľa Veľkého pôstu prep. Márii Egypťskej

### 23. sv. Veľkomočeník Juraj Víťaz

### 27. Lazarova sobota

### 28. Vchod Christa do Jeruzalema

### 29. Začiatok Strastného týždňa

## Roditeľské soboty:

Keďže sa počas týždňa vo VP neslúžia „slávnostné“ sv. liturgie, s výnimkou sviatkov (napr. Zvestovanie), slúži sa tzv. liturgia Vopred Posvätených Darov, na ktorej nemáme ekténie za zosnulých. V nedele veľkého pôstu je slúžená liturgia sv. Vasilija Veľkého, ktorá taktiež neobsahuje ektenie za zosnulých, a preto vznikli Roditeľské soboty (liturgia Jána Zlatoústeho), počas ktorých máme možnosť modliť sa za svojich zosnulých príbuzných (pravoslávnych). Nezabúdajme ani v tomto čase na tých, ktorí tu už s nami nie sú a vyprosujeme im u Boha miesto v Jeho večnom Kráľovstve.

### 4. Nedeľa Veľkého pôstu – prep. Jána Lestvičnika

Prepodobný .Ján Lestvičnik, žil na Sinajskom polostrove. Od šestnástich rokov, bol duchovným dieťaťom starca Martyrija, ten ho postrihol v devätnástich rokoch na mnícha. Po smrti starca si Ján vybral pustovnícky život v modlitbe, tichosti, pokání a pôste, kde strávil 40 rokov. Obľuboval čítanie svätej literatúry. Slová o jeho múdrosti a láskavosti sa roznesli ďaleko, vtedy k nemu prichádzali ľudia, aby počuli slová o spáse. Po rokoch askézy sa Ján stáva igumenom Sinajského monastiera a je ním 4 roky. Hospodin obdaril Jána do konca života milosťou a darmi jasnozrivosti či zázrakmi. Svoje dielo Lestvica – Rebrík, napísal na žiadosť, svojich duchovných detí, ktoré videli jeho múdrosť. Kniha má byť sprievodcom/rebríkom, k Nebeským bránam. Cirkvev nám touto nedeľou dáva príklad pôstneho života v osobe prep. Jána Lestvičnika.

## *Modlitba mesiaca:*

*\*Hospodi i Vladýko životá mojehó, duch prázdnoti, unýnija, ľubonačáljija, i prazdnoslóvjija ne dažd' mí.  
\*Dúch že cilomúdrjija, smirenómúdrjija, terpínjija, i ľubvé darúj mí, rabú tvojemú.  
\*Jěj Hospodi Carjú, darúj mí zríti mojá prehríšénjija, i ne osuždáti bráta mojehó, jako blahoslovén jesí vo víki vikóv, amíň.*

## *Rodinný tip*

Rodičia, ukážte detičkám ako robiť poklony pri modlitbe sv. Efréma Sýrskeho. V období Veľkého pôstu budete túto modlitbu často počuť v chráme. Modlitba sa číta dvakrát. Prvýkrát robíme poklony po každom odseku. Druhýkrát prečítame celú modlitbu s úklonom na konci. Deti si z nás veľmi ľahko vezmú príklad. Ak sú detičky ešte maličké, môžu hovoriť: „Hospodi pomiluj!“

## *Aktivity*

Vysaďte si deťmi kvetináč, naaranžujte kvetinky, uložte tam nejaké kamienky a vytvorte z menších konárikov tri kríže a vysvetlite deťom, čo znamená kríž v strede a čo kríže po stranách.

